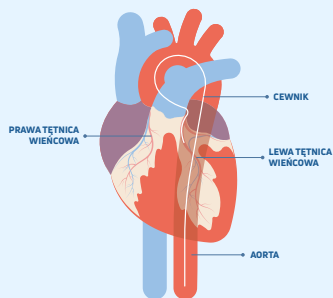
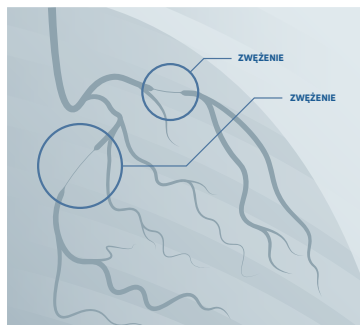
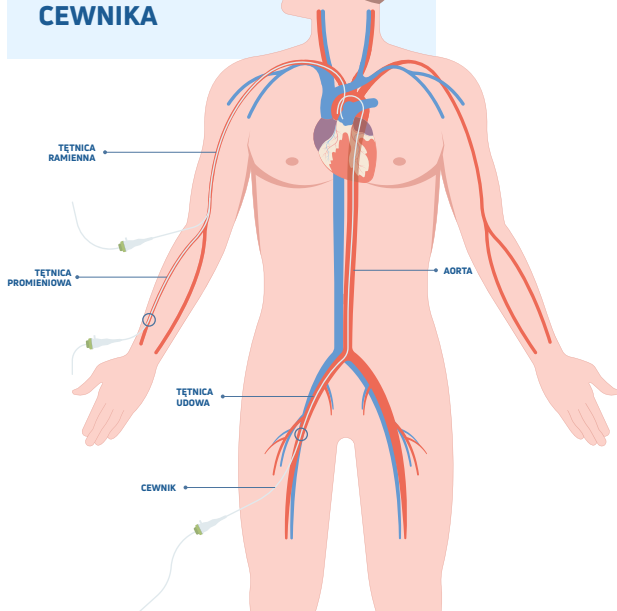


CEWNIK W TĘTNICY WIEŃCOWEJ



MIEJSCE WPROWADZENIA CEWNIKA



ZALECENIA PIEŁĘGNACYJNE DLA PACJENTA PO ZABIEGU KORONAROGRAFII PO WYPISIE DO DOMU

INFORMATOR DLA PACJENTA

Co znajdziesz w tej ulotce

Poniższe zalecenia pomogą w bezpieczny i skuteczny sposób porócić do zdrowia po zabiegu koronarografii. Regularna kontrola u lekarza oraz przestrzeganie zdrowego stylu życia będą kluczowe w dalszym utrzymaniu zdrowia serca

Na czym polega koronarografia

Koronarografia to badanie inwazyjne, polegające na wprowadzeniu cewnika do ujścia tętnic wieńcowych przez nakłucie w tętnicy promieniowej lub udowej. Staramy się, żeby dostęp był wykonany z tętnicy promieniowej, gdyż jest to bardziej komfortowe dla pacjenta, nie wymaga unieruchomienia i po zabiegu można opuścić szpital nawet na następny dzień.

Podczas zabiegu lekarz korzysta z obrazu rentgenowskiego, który umożliwia kontrolę postępu cewnika w kierunku serca. Gdy cewnik znajduje się blisko ujścia tętnic wieńcowych, wstrzykiwany jest do nich preparat kontrastujący. Kontrast miesza się z krwią, co pozwala na rejestrację obrazu na monitorze. W czasie badania konieczne jest kilkukrotne wstrzyknięcie kontrastu w tętnice wieńcowe, a także regulowanie położenia stołu i lampy rentgenowskiej w celu uzyskania najlepszego obrazu naczynia wieńcowego.

Zalecenia po zabiegu

Odpoczynek i aktywność fizyczna

Odpoczynek:

- Ogranicz aktywność fizyczną przez 24-48 godzin po zabiegu.
- Unikaj forsownej aktywności fizycznej przez co najmniej tydzień.

Stopniowy powrót do aktywności:

- Możesz wznowić codzienne czynności po kilku dniach, zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Stopniowo zwiększaj poziom aktywności fizycznej.

Pielęgnacja miejsca wkłucia

Obserwacja miejsca wkłucia:

- Codziennie sprawdzaj miejsce wkłucia pod kątem oznak infekcji (zaczerwienienie, obrzęk, wydzielina, ból).

Higiena:

- Utrzymuj miejsce wkłucia w czystości i suchości.
- Unikaj moczenia miejsca wkłucia przez kilka dni (np. w kąpieli), dopóki rana się nie zagoi.

Nawodnienie i dieta

- Pij dużo wody, aby pomóc organizmowi wypłukać kontrast użyty podczas zabiegu.
- Spożywaj lekkostrawne posiłki przez pierwsze 24–48 godzin.
- Unikaj ciężkostrawnych, tłustych i pikantnych potraw przez kilka dni.

Leki

- Stosuj się do zaleceń lekarza dotyczących przyjmowania przepisanych leków, zwłaszcza leków przeciwplatek (np. aspiryna, kłopidogrel).
- Unikaj niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NSAID): nie przyjmuj takich leków jak ibuprofen, chyba że zaleci to lekarz.

Obserwacja niepokojących objawów

Objawy wymagające natychmiastowej konsultacji lekarskiej:

- Ból w klatce piersiowej.
- Dusznność.
- Znaczne krwawienie lub obrzęk w miejscu wkłucia.
- Osłabienie kończyny, przez którą był wprowadzany cewnik.
- Gorączka lub dreszcze, mogące wskazywać na infekcję.

Kontrola i wizyty u lekarza

- Zgłaszaj się na wszystkie zalecane wizyty kontrolne.
- Przekaż lekarzowi wszelkie niepokojące objawy lub zmiany w stanie zdrowia.

Zdrowy styl życia

- Zwracaj uwagę na zdrową dietę, bogatą w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty i niskotłuszczowe białka.
- Unikaj palenia tytoniu i ogranicz spożycie alkoholu.
- Utrzymuj zdrową masę ciała i dbaj o regularną aktywność fizyczną po okresie rekonwalescencji.

Wsparcie emocjonalne

- Skorzystaj z wsparcia rodziny, przyjaciół lub profesjonalistów, aby poradzić sobie z ewentualnym stresem lub lękiem po zabiegu.

tel. **33 44 01 400**



ul. Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec

www.szpitalzywiec.pl