



PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

INFORMATOR DLA PACJENTA

Co znajdziesz w tej ulotce

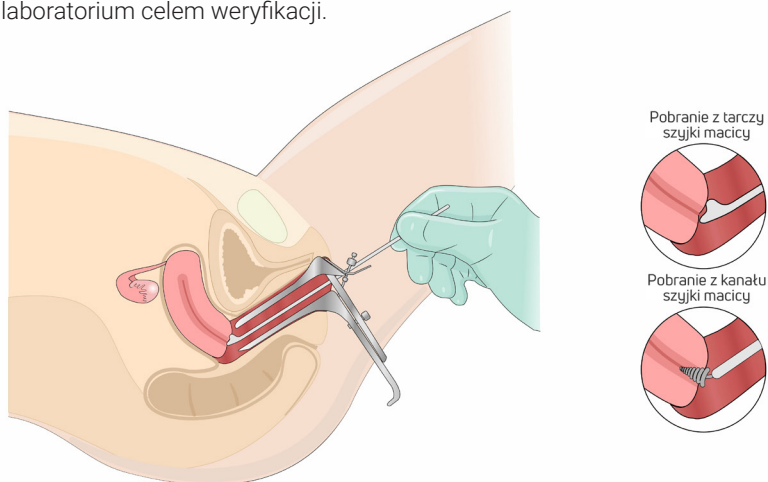
- » Wyjaśnienie znaczenia definicji cytologii oraz wyjaśnienie znaczenia HPV.
- » Wartość regularnego badania cytologicznego.
- » Zasady prawidłowego przygotowania się do badania cytologicznego.
- » Korzyści wynikające z wczesnej diagnostyki w kierunku raka szyjki macicy.

Na czym polega cytologia

Cytologia szyjki macicy jest badaniem specjalistycznym. Materiał pobiera położna lub lekarz ginekolog. Ta metoda diagnostyczna sprawia, że można **wykryć raka szyjki macicy** we wczesnym stadium rozwoju.

Cytologię szyjki macicy można rozszerzyć o badanie wykrywające **obecność wirusa brodawczaka ludzkiego**, znanego jako HPV. Wirus ten, szczególnie jego poszczególne warianty, ma bezpośredni związek z rozwojem niektórych nowotworów. Warto pamiętać o regularnym wykonywaniu badania cytologicznego, ponieważ wcześniej wykryty rak szyjki macicy w wielu przypadkach **daje bardzo dobre rokowania**, a szansa na całkowite wyleczenie jest bardzo duża.

Materiał do cytologii pobierany jest podczas wizyty w gabinecie ginekologicznym, na fotelu podczas badania. Położna lub lekarz zakładają wziernik i specjalną szczoteczką pobierają materiał, czyli komórki z kanału i tarczy szyjki macicy. Następnie wymaz przekazywany jest do laboratorium celem weryfikacji.



Jak przygotować się do badania

- Przy użyciu wody i mydła należy wykonać higienę krocza, okolicy cewki, pochwy i sromu.
- Na badanie należy zgłaszać się w fazie cyklu pomiędzy krwawieniami, nie wykonujemy badania podczas menstruacji.
- Badanie najoptymalniej wykonać w połowie cyklu miesięczkowego, najwcześniej w 4 dni po ustaniu krwawienia i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem kolejnej miesiączki.
- Na 3-4 dni przed badaniem należy odstawić wszelkie leki stosowane dopochwowo.
- Wskazane jest powstrzymanie się od współżycia seksualnego na 2 dni przed badaniem cytologicznym.
- Należy również odczekać co najmniej 1 dzień po badaniu ginekologicznym lub USG wewnątrzpochwowym.
- W dniu badania nie należy wykonywać irygacji (przeptukiwanie jam ciała).

Jak często wykonywać cytologię

W ramach profilaktyki chorób nowotworowych szyjki macicy zaleca się, aby badanie cytologiczne wykonywane było nie rzadziej niż co 3 lata, jeżeli poprzednie wyniki były prawidłowe, a kobieta nie ma zwiększonego ryzyka rozwoju raka szyjki macicy. Wcześniejszy nieprawidłowy wynik cytologii jest wskazaniem do skrócenia okresu między badaniami. Połączenie cytologii z badaniem w kierunku HPV pozwala zwiększyć odstęp między badaniami nawet do 5 lat.

W jakim wieku robić cytologię

Po raz pierwszy wymaz powinien zostać pobrany od kobiety nie później niż w 25. roku życia. Co ważne, badanie cytologiczne powinny wykonywać również kobiety, które przeszły już menopauzę. Kobiety po okresie przekwitania, które chciałyby zrezygnować z wykonywania badania, powinny skonsultować się ze swoim lekarzem prowadzącym, który rozważy indywidualną sytuację pacjentki, uwzględniając jej stan zdrowia i czynniki predysponujące do rozwoju choroby nowotworowej (raka szyjki macicy).

Jakie korzyści niesie regularne wykonywanie cytologii

Regularne wykonywanie cytologii pozwala monitorować stan zdrowia intymnego, a w razie rozwoju niepokojących zmian, szybko je wyleczyć. Najczęściej wyniki cytologii wskazują na zmiany nienowotworowe o podłożu zapalnym, które po wdrożeniu odpowiedniego leczenia łatwo ustępują. Bez tego mogą doprowadzić do rozwoju raka, zwłaszcza u osób z grupy podwyższonego ryzyka nowotworowego oraz w wieku okołomenopauzalnym. Wiedząc jednak, że na raka szyjki macicy zapadają kobiety w różnym wieku, warto dbać o profilaktykę zdrowotną przez całe dorosłe życie.



Szpital Żywiec został stworzony z myślą o pacjentach. Naszym głównym celem jest ułatwienie im dostępu do opieki zdrowotnej w jak największym stopniu. W naszej placówce znajdują się wysokospecjalistyczne poradnie, oddziały szpitalne, laboratorium diagnostyczne, diagnostyka obrazowa oraz gabinety rehabilitacyjne.

W leczeniu pacjentów skupiamy się głównie na holistycznym podejściu do tematu zdrowia, czyli tego, co w życiu najważniejsze. Z troski o nich bierzemy udział w różnego rodzaju programach, takich jak projekt KOS-zawał. Dodatkowo, chcąc umilić czas spędzany w Szpitalu, otworzyliśmy dla Państwa bistro, w którym serwujemy pyszne posiłki na ciepło i na zimno. To Wy jesteście dla nas najważniejsi.

tel. **33 44 01 400**



ul. Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec

www.szpitalzywiec.pl