InterHealthCanada

SZPITAL ŻYWIEC

WYKAZ SKŁADNIKÓW I ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI														
Woda, ziemniaki, ***kasza jęczmienna*** *wiejska, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *margaryna 72%* [oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych) sól naturalne aromaty **(mleko)**, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witamina D.], *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM														
Woda, , włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z* ***pszenicy durum*** (**semolina durum,** woda), *koncentrat pomidorowy* 28% [pomidory], ***mąka pszenna*** *typ 500*, *śmietana 31 %* [*margaryna 72%*[oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], mieszanka przypraw, sól	+	+											+	
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty*, *koncentrat pomidorowy 28%* [pomidory], ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA RYŻOWA														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, natka pietruszki, sól*		+											+	

ROSÓŁ Z MAKARONEM *Woda, Udko z kurczaka*, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z **pszenicy durum*** (**semolina durum,** woda), *margaryna 72 %[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, natka pietruszki, sól*	+	+											+	
ZUPA SELEROWA Z RYŻEM *Woda**, Seler korzeń***, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty, **mąka pszenna** typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, natka pietruszki, sól*	+	+											+	
ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM *Woda**, Seler korzeń***, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z **pszenicy durum*** (**semolina durum,** woda), ***mąka pszenna** typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, natka pietruszki, sól*	+	+											+	
ZUPA ZIEMNIACZANA *Woda, ziemniaki*, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna** typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	

WYKAZ SKŁADNIKÓW
I ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEM														
Woda, Szpinak (mrożony), *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z* ***pszenicy durum*** [**semolina durum,** woda], ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM														
Woda, Szpinak (mrożony), *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty*, ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI														
Woda, Szpinak (mrożony), *ziemniaki*, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
ZUPA KREM Z MARCHEWKI Z GRZANKAMI														
Woda, Marchew świeża, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *pieczywo pszenne* [**mąka pszenna,** woda, margaryna, drożdże, cukier, sól] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
ZUPA KREM Z DYNI Z GRZANKAMI														
Woda, dynia kostka mrożona, ziemniaki, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *pieczywo pszenne* [**mąka pszenna,** woda, margaryna, drożdże, cukier, sól] *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA KREM Z BROKUŁA Z GRZANKAMI														
Woda, Brokuły mrożone, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *pieczywo pszenne* [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI														
Woda, Seler, pietruszka korzeń ziemniaki, kalafior (mrożony), pieczywo pszenne [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%* [oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian momosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina],	+	+						+					+	
ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ziemniaki, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *koperek świeży*, ***mąka pszenna*** *typ 500.,* mieszanka przypraw, sól	+	+											+	
ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM	+	+											+	
Woda, ,włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty*, *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *koperek świeży*, ***mąka pszenna*** *typ 500.,* mieszanka przypraw, sól														

WYKAZ SKŁADNIKÓW
I ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM *Woda, ,włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z **pszenicy durum*** [**semolina durum,** woda], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *koperek świeży*, ***mąka pszenna** typ 500., mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI *Woda, Kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna** typ 500., koperek świeży, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM *Woda, Kalafior mrożony, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna** typ 500., koperek świeży, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI *Woda, fasolka szparagowa mrożona, brokuł mrożony, kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna** typ 500., mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM *Woda, fasolka szparagowa mrożona, brokuł mrożony, kalafior mrożony, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z **pszenicy durum*** [**semolina durum,** woda], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna** typ 500., mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI														
Woda, Barszcz biały na zakwasie [woda, **mąka pszenna**, zakwas pszenny (woda, **mąka pszenna**, **mąka żytnia razowa**) mąka pszenna **graham**, czosnek, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy], *ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *sól*	+	+											+	
BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI CZYSTY														
Woda, Barszcz czerwony koncentrat [zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają **seler, mleko**)], *ziemniaki*, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500., sól*	+	+											+	
BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI I BIAŁĄ FASOLĄ														
Woda, Barszcz czerwony koncentrat [zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają **seler, mleko**)], *ziemniaki*, *fasola biała konserwowa* [fasola biała, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.], *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500., , przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian momosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina],	+	+											+	
CHŁODNIK LITEWSKI Z JAJKIEM														
*Jogurt naturalny [***mleko,** żywe kultury bakterii jogurtowych], *kefir [* **mleko**, żywe kultury bakterii kefirowych*] , buraczki gotowane, botwinka,* ***jajko*** *gotowane, ogórek zielony, koncentrat buraczany* [zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają **seler, mleko**)], *koper świeży, mieszanka przypraw, sól*		+												

WYKAZ SKŁADNIKÓW
I ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
KLOPS														
Mięso mielone z łopatki wieprzowej, pieczywo pszenne [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], ***jaja kurze całe, mąka pszenna typ 500g.,*** *mieszanka przypraw, sól*	+		+											
ZRAZIK														
Mięso mielone z łopatki wieprzowej., pieczywo pszenne [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], ***jaja kurze całe, mąka pszenna typ 500g****., mieszanka przypraw, sól,*	+		+											
PIECZEŃ RZYMSKA														
Mięso mielone z łopatki wieprzowej., pieczywo pszenne [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], ***jaja kurze całe, mąka pszenna typ 500g.,*** *mieszanka przypraw, sól*	+		+											
PULPET DROBIOWY														
Mięso mielone z udka z kurczaka b/k i b/s, pieczywo pszenne [**mąka pszenna**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], ***jaja kurze całe, mąka pszenna typ 500g****., mieszanka przypraw, sól,*	+		+											
MIĘSO Z SZYNKI GOTOWANE NA PARZE														
Mięso z szynki 4D, olej rzepakowy (rafinowany olej rzepakowy], *mieszanka przypraw, sól*														
SCHAB GOTOWANY NA PARZE														
Schab b/kości., olej rzepakowy [rafinowany olej rzepakowy], *mieszanka przypraw, sól*														
UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE NA PARZE														
Udko z kurczaka ½ szt., *olej rzepakowy* (rafinowany olej rzepakowy], *mieszanka przypraw, sól*														
FILET Z KRCZAKA GOTOWANY NA PARZE														
Filet z kurczaka, olej rzepakowy (rafinowany olej rzepakowy], *mieszanka przypraw, sól*														

WYKAZ SKŁADNIKÓW
I ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
RISOTTO MIĘSNO-JARZYNOWE														
Mięso z udka z kurczaka b/k i b/s, ryż biały długoziarnisty,, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *dynia mrożona, groszek zielony mrożony, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*		+											+	
KASZOTTO MIĘSNO-JARZYNOWE														
Mięso z udka z kurczaka b/k i b/s, ***kasza jęczmienna perła***, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *dynia mrożona, groszek zielony mrożony, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
POTRAWKA DROBIOWA DIETETYCZNA														
Mięso z udka z kurczaka b/k i b/s,, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna typ 500g***., *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
GULASZ WIEPRZOWY DIETETYCZNY														
Łopatka wieprzowej, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna typ 500g***., *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+												

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
SOS BOLOŃSKI Z MAKARONEM														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *dynia mrożona, groszek zielony mrożony, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*		+											+	
SOS Z ZIELONYCH WARZYW														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *dynia mrożona, groszek zielony mrożony, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
SOS ZIOŁOWY														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna typ 500g***., *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
SOS POMIDOROWY														
włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna typ 500g***., *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *pietruszka nać, mieszanka przypraw, sól*	+	+												

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM														
Woda, brokuły mrożone, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długoziarnisty, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500g.*, *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	
ZUPA GRYSIKOWA														
*Woda***,** *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] ***kasza manna***, *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500*, *mieszanka przypraw, pietruszka nać, sól*	+	+											+	
BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI ZABIELANY														
Woda, Barszcz czerwony koncentrat [zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają **seler, mleko**)], *ziemniaki*, *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500., sól*	+	+											+	
ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM														
Woda, brokuły mrożone, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z* ***pszenicy durum*** [**semolina durum,** woda], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** typ 500., *mieszanka przypraw, sól*	+	+											+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy	soja	sezam	dwutlenek	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ŻUREK Z KIEŁBASĄ I ZIEMNIAKAMI														
Woda, żur na zakwasie [woda, **mąka żytnia razowa**, **mąka żytnia**, mąka pszenna **graham**, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), czosnek], *kiełbasa biała* [mięso wieprzowe (87 %), woda, sól, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakt drożdżowy, aromaty, stabilizator: cytryniany sodu, Produkt w jelicie wieprzowym] *ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**] *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *sól*	+	+						+					+	
PIECZARKOWA Z MAKARONEM														
Woda, pieczarka uprawna świeża, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron z **pszenicy durum*** [**semolina durum,** woda], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** typ 500., *mieszanka przypraw, przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina],	+	+						+					+	
ZUPA CEBULOWA Z GRZANKAMI SEROWYMI														
*Woda, wywar warzywny [*pietruszka korzeń, marchew, **seler korzeń,** por], *cebula biała świeża, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *pieczywo pszenne* [**mąka pszenna 500**, woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], *wyrób seropodobny* [**mleko** odtłuszczone pasteryzowane, nieutwardzony tłuszcz roślinny palmowy 26%; sól; stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego; podpuszczka mikrobiologiczna; barwnik: karoteny;],	+	+											+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy	soja	sezam	dwutlenek	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI *Woda, ogórki kiszone, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], ***mąka pszenna*** *typ 500., przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *mieszanka przypraw*	+	+											+	
ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM *Woda, ogórki kiszone, ryż paraboliczny, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], ***mąka pszenna*** *typ 500., przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *mieszanka przypraw*	+	+											+	
ZUPA Z SOCZEWICY *Woda, suszona czerwona soczewica, marchew mrożona kostka,* ***seler*** *mrożony kostka, cebula świeża, koncentrat pomidorowy 28% [pomidory], sól, przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina],													+	
FLACZKI WOŁOWE *Wywar z mięsa wołowego, flaki wołowe, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *koncentrat pomidorowy 28%* [pomidory], ***mąka pszenna*** *typ 500., ocet, mieszanka przypraw, sól*	+												+	
Kwaśnica *Woda, żeberka wieprzowe, szyje indycze wędzone, podgardle, kiszona kapusta [*kapusta biała, marchew, sól], *ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *sok z kiszonej kapusty* [naturalny wyciąg z kiszonej kapusty], *mieszanka przypraw*													+	

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
PULPET RYBNY ***Miruna filet*** [mrożony], ***kasza manna***, ***jaja kurze***, *marchew, skrobia ziemniaczana, sól, mieszanka przypraw*	+		+	+										
RYBA W SOSIE GRECKIM ***Mintaj kostka*** [mrożony], *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *koncentrat pomidorowy 28%* [pomidory] ***, mąka pszenna typ 500g***., *sól, mieszanka przypraw*	+			+									+	
RYBA GOTOWANA W SOSIE KOPERKOWYM ***Mintaj kostka*** *[mrożona], koper ogrodowy, kwasek cytrynowy* ***mąka pszenna typ 500****., sól*	+			+										
RYNBA GOTOWANA W SOSIE CYTRYNOWYM ***Mintaj kostka*** *[mrożona], kwasek cytrynowy* ***mąka pszenna typ 500****., sól*	+			+										
PIEROGI LENIWE ***Ser twarogowy*** *półtłusty****, jaja kurze całe****,* ***mąka pszenna typ 500,*** *ziemniaki, skrobia ziemniaczana*	+	+	+											
RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI PRAŻONYMI *Ryż biały długoziarnisty*, *jabłka prażone słodzone* [jabłko 91%, cukier, skrobia modyfikowana, kwasek cytrynowy, kwas askorbinowy, **dwutlenek siarki,** sorbinian potasu, aromat] , ***mleko 2%.,*** *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól		+								+				

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
BURAKI NA ZIMNO *Burak, olej rzepakowy rafinowany, kwasek cytrynowy, sól*														
DYNIA OPRÓSZANA *Dynia (mrożona),* ***mąka pszenna typ 500****, sól, papryka czerwona mielona*	+													
FASOLKA SZPARAGOWA NA GĘSTO *Fasolka szparagowa cięta (mrożona),* ***mąka pszenna typ 500****, sól,*	+													
JARZYNY OPRÓSZANE *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], ***mąka pszenna typ 500****, pietruszka nać,*	+												+	
MARCHEW OPRÓSZANA *Marchew kostka mrożona,* ***mąka pszenna typ 500,*** *sól*	+													
SAŁATKA SZWEDZKA BISTRO *Ogórek konserwowy [*ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, **gorczyca biała**, ziele angielskie, przyprawy*) papryka konserwowa [*papryka, woda, ocet, cukier, sól, przyprawy]*, kukurydza konserwowa* [kukurydza, woda, cukier, sól], *cebula, olej rzepakowy rafinowany, koper ogrodowy, pieprz, sól*											+			
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MAJONEZEM BISTRO *Kapusta biała, marchew, papryka konserwowa [*papryka, woda, ocet, cukier, sól, przyprawy]*, kukurydza konserwowa* [kukurydza, woda, cukier, sól], *majonez* [olej rzepakowy rafinowany; musztarda (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy); woda, **żółtka jaj** kurzych (7%)], *koper ogrodowy, pieprz, sól,*			+								+			
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OLEJEM BISTRO *Kapusta biała, marchew, papryka konserwowa [*papryka, woda, ocet, cukier, sól, przyprawy]*, kukurydza konserwowa* [kukurydza, woda, cukier, sól], *olej rzepakowy rafinowany, koper ogrodowy, pieprz, sól,*			+								+			
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY BISTRO *Kapusta czerwona, kukurydza konserwowa* [kukurydza, woda, cukier, sól], *cebula, majonez* [olej rzepakowy rafinowany; musztarda (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy); woda, **żółtka jaj** kurzych (7%)] *, sól, cukier*			**+**								**+**			

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ														
Kapusta pekińska, cebula, kukurydza konserwowa [kukurydza, woda, cukier, sól], *ogórek kiszony, koper ogrodowy, olej rzepakowy rafinowany, pieprz, sól,*														
SURÓWKA Z KAPUSTY WŁOSKIEJ														
Kapusta włoska, marchew, jabłko, olej rzepakowy rafinowany, sól, pieprz														
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY														
Kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, pietruszka nać, pieprz, cukier														
SURÓWKA Z MARCHEWKI														
Marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, cukier, pieprz														
SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI														
Marchew, brzoskwinie w zalewie [brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy] *olej rzepakowy rafinowany, sok z cytryny, sól, cukier, pieprz*														
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OLEJEM														
Kapusta biała, marchew, olej rzepakowy rafinowany, *koper ogrodowy, pieprz, sól,*														
SURÓWKA Z SELERA Z MAJONEZEM														
Seler korzeniowy, rodzynki sułtańskie [rodzynki, olej bawełniany lub kukurydziany], *majonez* [olej rzepakowy rafinowany; musztarda (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy); woda, **żółtka jaj** kurzych (7%)] , *sól, przyprawy*			+								+			
ZIEMNIAKI PUREE														
*Ziemniaki, sól, margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne - palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)],		+												

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
BUDYŃ ŚMIETANKOWY/CZEKOLADOWY														
Mleko *2 % tł., budyń w proszku śmietankowy* [skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, **mąka pszenna,** aromat, barwnik kurkumina] *lub budyń w proszku o maku czekoladowym* [skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, **mąka pszenna**, kakao], *cukier*	+	+												
KOKTAJL MLECZNO-OWOCOWY														
Jogurt naturalny *1,5% tł.* (**mleko,** żywe kultury bakterii jogurtowych), *banany, kwasek cytrynowy,*		+												
KASZA JAGLANA NA MLEKU														
Mleko *2% tł., kasza jaglana, margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)] , sól,		+												
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU														
Mleko *2 % tł., kasza kukurydziana, margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól,		+												
KASZA MANNA														
Mleko *2 % tł.,* ***kasza manna,*** *margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól,	+	+												
PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU														
Mleko *2 % tł., płatki kukurydziane* [mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, brawniki: karoteny, karmel]*, margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól	+	+												
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU														
Mleko *2 % tł.,* ***płatki owsiane*** *błyskawiczne****,*** *margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól,	+	+												
OWSIANKA BISTRO Z LUB BEZ MIESZANKI STUDENCKIEJ														
Mleko *2 % tł.,* ***płatki owsiane*** *błyskawiczne****,*** *mieszanka studencka [* **orzechy ziemne**, rodzynki (rodzynki, olej rzepakowy) migdały, **orzechy nerkowca**]*, margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], sól,	+	+				+	+							

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
OMLET BISTRO														
Jajka *kurze całe,* ***śmietana*** *31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *masło ekstra* [**śmietanka** pasteryzowana] *sól*		+	+					+						
OMLET BISTRO Z POMIDOREM/ ŁOSOSIEM LUB BOCZKIEM														
Jajka *kurze całe, pomidor świeży/* ***łosoś*** *wędzony na zimno [*łosoś atlantycki, sól*]/ boczek wędzony [* boczek wędzony ze skórą, woda, sól, izolat białka sojowego], ***śmietana*** *31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *masło ekstra* [**śmietanka** pasteryzowana] *sól*		**+**	**+**	**+**				**+**						
PASTA JAJECZNA														
Jajka *kurze całe, wyrób seropodobny* [**mleko** odtłuszczone pasteryzowane, nieutwardzony tłuszcz roślinny palmowy 26%; sól; stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego; podpuszczka mikrobiologiczna; barwnik: karoteny;], *majonez* [olej rzepakowy rafinowany; musztarda (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy); woda, **żółtka jaj** kurzych (7%)]., *koper ogrodowy, sól, pieprz*		+	+								+			
PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA														
Schab gotowany, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *margaryna 72% tł. [*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], *natka pietruszki, sól*		+											+	
PASTA Z SOCZEWICY														
Soczewica czerwona sucha , suszone pomidory namoczone [suszone pomidory, zalewa (woda, sól, olej rzepakowy, przyprawy)], *olej rzepakowy rafinowany, kwasek cytrynowy, sól*														
PASTA Z CIECIERZYCY														
Ciecierzyca suszona, *suszone pomidory namoczone* [suszone pomidory, zalewa (woda, sól, olej rzepakowy, przyprawy)], *olej rzepakowy rafinowany, kwasek cytrynowy, sól*														

WYKAZ ALERGENÓW

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
SER BIAŁY Z RZODKIEWKĄ														
Ser twarogowy *półtłusty, rzodkiewka świeża,* ***jogurt naturalny*** *1,5 % tł.* [żywe kultury bakterii mlekowych], sól		+												
SER BIAŁY Z CZERWONĄ PAPRYKĄ														
Ser twarogowy *półtłusty, czerwona papryka świeża, jogurt naturalny 1,5 % tł.* . [żywe kultury bakterii mlekowych],, *sól*		+												
SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM														
Ser twarogowy *półtłusty, szczypiorek,* ***jogurt naturalny*** *1,5% tł.* [żywe kultury bakterii mlekowych],, *sól*		+												
SER BIAŁY Z KOPERKIEM														
Ser twarogowy *półtłusty,* ***jogurt naturalny*** *1,5 %tł.* . [żywe kultury bakterii mlekowych],, *koper ogrodowy, sól*		+												
SER BIAŁY ZIARNISTY														
Ser twarogowy *półtłusty,* ***jogurt naturalny*** *1,5 % tł.* [żywe kultury bakterii mlekowych],, *sól*		+												
SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA														
Sałatka jarzynowa mrożona [marchew, groszek, ziemniaki, jabłko, pietruszka, **seler,**], **jogurt naturalny** 1,5 %tł. [żywe kultury bakterii jogurtowych] , pietruszka nać, sól		+											+	
GALARETKA DROBIOWA														
Mięso z udźca z indyka, marchew (mrożona), groszek zielony (mrożony), żelatyna spożywcza wieprzowa, sól														
PAPRYKARZ														
Mintaj kostka [mrożony], *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ryż biały długo ziarnisty*, *koncentrat pomidorowy 28%* [pomidory]				+									+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA Z BROKUŁA Z ZIELONYM GROSZKIEM I ZIEMNIAKAMI														
Woda, Brokuły mrożone, ziemniaki, groszek zielony (mrożony), włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *mąka* ***pszenna,*** *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)],*margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+						+					+	
ZUPA KREM Z PALONEGO KALAFIORA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM														
Woda, kalafior (mrożony), ***Seler****, pietruszka korzeń ziemniaki, cebula, groszek ptysiowy* [mąka **pszenna, jaja**, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól.], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], *margaryna 72%* [oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, przyprawa do zup i potraw w płynie [*woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), ocet spirytusowy, ekstrakt lubczyku, cukier, ekstrakt drożdży, aromaty*], przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian momosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina],	+	+	+					+					+	
ZUPA KREM Z MARCJEWKI Z IMBIREM I KURKUMĄ I GRZANKAMI														
Woda, Marchew świeża, ziemniaki, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *pieczywo pszenne* [**mąka pszenna,** woda, margaryna, drożdże, cukier, sól], *imbir świeży, śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)] *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ROLADKA Z UDKA TRYBOWANEGO Z WARZYWAMI														
Udko z kurczaka trybowane, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *pasta ziołowa włoska [*olej słonecznikowy, bazylia (14%), wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), cebula, sól, czosnek (7,8%), cukier, papryka, natka pietruszki (2,2%), olej rzepakowy całkowicie utwardzony, oregano (1,8%), pieprz biały, ekstrakt z papryki. Zioła i przyprawy (26%).]*, olej rzepakowy rafinowany , sól, mieszanka przypraw*													+	
GULASZ PO WĘGIERSKU Z PAPRYKĄ, POMIDORAMI	+	+												
*Woda, mięso z łopatki wp., papryka mix kolorów [mrożona], papryka konserwowa [*papryka, woda, ocet, cukier, sól, przyprawy]*, pomidor świeży, koncentrat pomidorowy 28% [pomidor], mąka **pszenna** typ 500g, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)]*, sól,mieszanka przypraw,*														
PIECZEŃ ZE SCHABU	+		+											
Schab surowy b/kości., olej rzepakowy rafinowany, mieszanka przypraw, sól														
SOS Z SUSZONYCH ŚLIWEK	+	+												
Woda, śliwki suszone [śliwka suszona drylowana, substancja konserwująca: sorbinian potasu.], *sos pieczeniowy ciemny [*skrobia kukurydziana, mąka **pszenna**, sól, cukier, maltodekstryna, warzywa suszone: cebula, czosnek; śmietanka w proszku (zawiera **mleko, laktozę**) wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe, aromaty, papryka słodka, olej rzepakowy, barwnik: karmel amoniakalny, pieprz czarny, kwasek cytrynowy] *, mąka **pszenna** typ 500,*														
UDKO Z KURCZAKA Z PIECA MARYNOWANE W SOSIE BBQ														
*Udko z kurczaka z/k, sos bbq fanex [*woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana,, ocet spirytusowy, przecier śliwkowy, przyprawy, barwnik (karmel jasny), sól, regulator kwasowości (kwas mlekowy), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (sorbinian potasu)], *olej rzepakowy rafinowany*														

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
FILET Z MORSZCZUKA W ZŁOCISTEJ PANIERCE ***Morszczuk*** *[*mrożony], ***jajko*** *surowe, panko* [**mąka pszenna**, woda, drożdże, sól], ***bułka tarta [*****mąka pszenna**, sól, drożdże***]***, płatki kukurydziane [mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], *frytura* [oleje roślinne (wysokooleinowy słonecznikowy, rzepakowy, palmowy), przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), substancje przeciw pianotwórcze (E900)] *sól, mieszanka przypraw*	+		+										+	
PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM *Szynka 4D, olej rzepakowy rafinowany, woda, sos ciemny pieczeniowy [*skrobia kukurydziana, mąka **pszenna**, sól, cukier, maltodekstryna, warzywa suszone: cebula, czosnek; śmietanka w proszku (zawiera **mleko, laktozę**) wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe, aromaty, papryka słodka, olej rzepakowy, barwnik: karmel amoniakalny, pieprz czarny, kwasek cytrynowy] *mąka pszenna typ 500g., mieszanka przypraw, sól*	+	+												
FILET Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH *Filet z kurczaka b/s.,* ***jajko*** *surowe,* ***mąka pszenna*** *typ 500, płatki kukurydziane ,* mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], *frytura* [oleje roślinne (wysokooleinowy słonecznikowy, rzepakowy, palmowy), przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), substancje przeciw pianotwórcze (E900)] *mieszanka przypraw, sól*	+		+											
FILET Z KURCZAKA GRILLOWANY *Filet z kurczaka, olej rzepakowy rafinowany, sól, mieszanka przypraw*														
SOS WINEGRET CYTRUSOWO-MIODOWY														

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
Bułka zwykła z pastą z twarogu i tuńczyka														
Bułka pszenno-żytnia **[mąka pszenna** typ 500, woda, **mąka żytnia** 720, drożdże, sól], ***twaróg półtłusty*** **[mleko,** żywe kultury bakterii mleczarskich**], tuńczyk** w oleju [Tuńczyk, olej **sojowy**, sól spożywcza], *cebula czerwona, ogórek zielony, masło ekstra* [śmietanka **mleka],** *mieszanka przypraw*	+	+		+				+						
Bułka grahamka z pastą z twarogu i tuńczyka														
Bułka grahamka pszenno-żytnia **[**mąka **pszenna graham** (43%), mąka **pszenna,** woda, drożdże, cukier, sól, serwatka (z **mleka**)], ***twaróg półtłusty*** **[mleko,** żywe kultury bakterii mleczarskich**], *tuńczyk*** *w oleju* [**Tuńczyk,** olej **sojowy**, sól spożywcza], *cebula czerwona, ogórek zielony, masło ekstra* [śmietanka **mleka],** *mieszanka przypraw*	+	+		+				+						
Bukiet warzyw z pary w słodkim sosie chili														
Bukiet warzyw mrożonych [marchew, brokuł, cukinia, fasolka szparagowa], *słodki sos chili* [cukier, woda, czerwona papryka chili, ocet, czosnek, sól, skrobia]														

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA SZPINAKOWA Z ZACIERKĄ														
Woda, Szpinak (mrożony), *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron zacierka* ***jajeczna*** [**mąka z pszenicy** zwyczajnej, woda, masa **jajowa** pasteryzowana, kurkuma], ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+	+										+	
ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ														
Woda, , *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron zacierka* ***jajeczna*** [**mąka z pszenicy** zwyczajnej, woda, masa **jajowa** pasteryzowana, kurkuma], *koncentrat pomidorowy* 28% [pomidory], ***mąka pszenna*** *typ 500*, *śmietana 31 %* [*margaryna 72%*[oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], mieszanka przypraw, sól	+	+	+										+	
ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ														
Woda, fasolka szparagowa mrożona, brokuł mrożony, kalafior mrożony, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron zacierka* ***jajeczna*** [**mąka z pszenicy** zwyczajnej, woda, masa **jajowa** pasteryzowana, kurkuma], *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)], ***mąka pszenna*** *typ 500., mieszanka przypraw, sól*	+	+	+										+	
ZUPA BROKUŁOWA Z ZACIERKĄ														
Woda, Brokuł (mrożony), *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron zacierka* ***jajeczna*** [**mąka z pszenicy** zwyczajnej, woda, masa **jajowa** pasteryzowana, kurkuma], ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+	+										+	
KOPERKOWA Z ZACIERKĄ														
Woda, włoszczyzna krojona mrożona [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *makaron zacierka* ***jajeczna*** [**mąka z pszenicy** zwyczajnej, *margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *koperek świeży*, ***mąka pszenna*** *typ 500.,* mieszanka przypraw, sól	+	+	+										+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI														
Woda, Brokuł (mrożony), *włoszczyzna krojona mrożona* [marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**], *ziemniaki*, ***mąka pszenna*** *typ 500, margaryna 72%[*oleje i tłuszcze roślinne -palmowy i rzepakowy, woda, **maślanka** w proszku, emulgatory (lecytyna mono- i diglcerydy kwasów tłuszczowych)], *mieszanka przypraw, , sól*	+	+											+	
UDKO Z KURCZAKA W CURRY														
Udko całe z kurczaka z/k, olej rzepakowy rafinowany, sól, przyprawa curry														
MEDALIONY Z INDYKA W MALADZE														
Medaliony z indyka, rodzynki sułtańskie [rodzynki, olej bawełniany lub kukurydziany]*, śliwki suszone [*śliwka suszona drylowana, substancja konserwująca: sorbinian potasu.], *brzoskwinie w zalewie* [brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy], *śmietana 31%.* [woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)], ***mąka pszenna*** *typ 500, sól, mieszanka przypraw,*	+	+												
CUKINIA NADZIEWANA CHILI CON CARNE														
*Mięso mielone z łopatki wieprzowej, cukinia świeża, Perła Warmii [wyrób seropodobny (***mleko** odtłuszczone pasteryzowane, nieutwardzony tłuszcz roślinny palmowy 26%; sól; stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego; podpuszczka mikrobiologiczna; barwnik: karoteny)], *kukurydza konserwowa* [kukurydza, woda, cukier, sól]*, fasola czerwona konserwowa* [Fasola czerwona, woda, cukier, sól],*, cebula świeża, koncentrat pomidorowy* 28% [pomidory], olej rzepakowy rafinowany,		+												
PLACKI ZIEMNIACZANE														
Ziemniaki, ***jajko*** *świeże,* ***mąka pszenna*** *typ 500, cebula, czosnek, przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *sól*	+		+										+	

Nazwa potrawy (skład)	gluten	białka mleka	jaja	ryby	skorupiaki	orzechy	orzechy ziemne	soja	sezam	dwutlenek siarki,	gorczyca	łubin	seler	mięczaki
SOS PIECZARKOWY														
Woda, pieczarki świeże, cebula, ***mąka pszenna*** *typ 500, śmietana 31% [*woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)]*„ przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian momosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *olej rzepakowy rafinowany, mieszanka przypraw*	+	+						+					+	
SOS GRZYBOWY														
Woda, mieszanka grzybów leśnych [mrożonych], cebula, ***mąka pszenna typ 500,*** *śmietana 31% [*woda, oleje roślinne (całkowicie utwardzony olej palmowy, kokosowy), **maślanka** w proszku, zmodyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory (estry sacharozy, i kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny **sojowe**,) substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego)]*„ przyprawa do potraw kucharek [*sól, warzywa suszone,(marchew, pasternak, ziemniak, cebula,, natka pietruszki, **korzeń selera**, por, kapusta, korzeń pietruszki, pomidor, czosnek, papryka słodka, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe) cukier, skrobia, pieprz czarny, barwnik: ryboflawina], *olej rzepakowy rafinowany, mieszanka przypraw*	+	+						+					+	