

Imię i nazwisko

PLAN PORODU

- Chciałabym uniknąć wywoływania porodu, chyba że ze względów medycznych będzie to konieczne.
- Proszę o nieprzebijanie pęcherza płodowego, chyba że będzie to konieczne.
- Chciałabym skorzystać z alternatywnych metod łagodzenia bólu porodowego dostępnych w szpitalu.
- Proszę o niewykonywanie takich zabiegów, jak golenie czy lewatywa, chyba że na moją wyraźną prośbę.
- Zależy mi na tym, by personel szpitala uzgadniał ze mną wszystkie zabiegi zanim zostaną wykonane.
- Chciałabym mieć możliwość swobodnego poruszania się, zmieniania pozycji w trakcie pierwszego okresu porodu.
- Chciałabym mieć możliwość jedzenia i picia podczas porodu, jeżeli nie ma przeciwwskazań.
- Proszę ograniczyć do minimum ilość badań dopochwowych.
- Chciałabym w pierwszym okresie porodu mieć możliwość korzystania z prysznica.
- Chciałabym, by pozwolono mi przeć w taki sposób jak będzie nakazywał mi instynkt.
- Chciałabym mieć pełną swobodę wyboru pozycji porodowej przy braku przeciwwskazań medycznych.
- Chciałabym prosić o przygaszenie światła i wyciszenie w chwili, gdy dziecko będzie przychodzić na świat.
- Proszę, aby położna tuż po porodzie położyła mi dziecko na brzuchu, jeśli nie ma przeciwwskazań medycznych proszę o utrzymanie nieprzerwanego kontaktu „skóra do skóry” przez okres 2 godzin po porodzie.
- Proszę, aby bezpośrednio po porodzie dziecko zostało najpierw osuszone i zważone, dopiero po wykonaniu tych czynności położone mi na brzuchu.
- Chciałabym, aby na czas wydalania przeze mnie łóżyska i ewentualnego szycia krocza dziecko przebywało na ogrzonym stanowisku noworodkowym i zostało w tym czasie osuszone i zważone.
- Wołałabym nie mieć naciętego krocza, chyba że będzie to konieczne. Proszę o ochronę krocza przez położną.
- Wołałabym mieć nacięte krocze.
- Chciałabym, aby osoba towarzysząca mogła przeciąć pępowinę.
- Jeśli cięcie cesarskie będzie konieczne, chciałabym zostać w pełni poinformowana o powodach takiej decyzji.
- Jeśli cięcie cesarskie będzie konieczne, chciałabym, aby tata mógł kangurować dziecko, jeżeli lekarz pediatra wyrazi na to zgodę.
- Proszę, aby przy porodzie nie było studentów.
- Nie mam nic przeciwko obecności studentów podczas porodu.
- Planuję karmić piersią i chciałabym zacząć karmić od razu po porodzie. Proszę o instruktaż przystawiania dziecka do piersi.
- Proszę nie dokarmiać mojego dziecka mlekiem modyfikowanym bez konsultacji ze mną.
- Proszę o dokarmienie noworodka na moją prośbę lub gdy wystąpią wskazania medyczne.
- Chciałabym wiedzieć więcej o karmieniu piersią.
- Nie planuję karmić piersią.

UWAGI:.....

.....

Znak X określa moje preferencje

.....
(data i podpis ciężarnej)