



CZEKAMY
NA WAS



INFORMACJE
tel. **33 44 01 400**

ul. Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec



www.szpitalzywiec.pl

PORODY



**CO ZABRAĆ
DO SZPITALA?**



Salę porodowe z węzłem sanitarnym



Komfortowe pokoje matki i dziecka



Porody rodzinne



Szkoła rodzenia



InterHealthCanada

DLA MAMY

- Koszula do porodu
- Koszula nocna do karmienia (2 szt.)
- Lekki szlafrok
- Ręcznik kąpielowy i do rąk
- Klapki
- Niezbędne kosmetyki
- Majtki poporodowe (5 szt.)
- Stanik do karmienia
- Podpaski poporodowe (20 szt.)
- Podkłady poporodowe 90x60 (5 szt.)
- Maść z lanoliną na brodawki
- Telefon z ładowarką
- Woda niegazowana i przekąski

* Opcjonalnie

- Preparat na pobudzenie pokarmu
- Poduszka do karmienia
- Laktator
- Wkładki laktacyjne

Torbę do porodu najlepiej spakować najpóźniej **4 tygodnie** przed spodziewaną datą porodu, aby w przypadku porodu przedwczesnego uniknąć pośpiesznego pakowania.

DLA DZIECKA

- Body (5 szt.)
- Pajacyk (5 szt.)
- Czapeczka (3 szt.)
- Skarpetki (3 pary)
- Kocyk lub rożek (2 szt.)
- Pieluszki jednorazowe z wycięciem na pępek rozmiar 1 (20 szt.)
- Pieluszki tetrowe lub flanelowe (5 szt.)
- Maść do pielęgnacji pośladków
- Chusteczki pielęgnacyjne nawilżane typu water wipes

Wszystkie ubranka i pieluchy wielorazowe muszą być **wyprane** w preparacie dedykowanym dla noworodków, dobrze wypłukane w czystej wodzie i wyprasowane.

Ubranka należy dostosować do pory roku (grubość, długi/krótki rękaw).

Rzeczy najlepiej umieścić w dwóch torbach. W jednej układamy na spodzie rzeczy dla dziecka, na górze nasze rzeczy potrzebne w sali porodowej. Druga torba z rzeczami na później.

Wypis ze szpitala z reguły następuje w 2-3 dobie po porodzie, więc należy przygotować się na taki pobyt. W przypadku jego przedłużenia, jest możliwość dowiezienia potrzebnych rzeczy.

DOKUMENTY

- Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości
- Plan porodu
- Karta ciąży
- Grupa krwi z czynnikiem Rh
- HIV, WR, HbS, HCV, GBS, morfologia, badanie moczu
- Wynik ostatnich konsultacji i badań prenatalnych (o ile były wykonywane)
- Skierowanie na cesarskie cięcie*
- Inne wyniki badań specjalistycznych

